



GALDATENISA KLUBS "LAURA"

Eksporta 18-69, Rīga, LV-1045, Reģ.Nr.40008032786, e-pasts: ttcvictor@yahoo.co.uk

Vasaras treniņnodarbību noteikumi

Galda tenisa kluba „Laura” vasaras treniņnodarbības notiks Rucavas pamatskolas sporta zālē no šī gada 27.jūnija līdz 17.jūlijam. Nometnē tiek aicināti visi Galda tenisa kluba „Laura” audzēkņi un Rucavas pagasta bērni un jaunieši. Maksimālais dalībnieku skaits – 22 cilvēki. Nodarbības notiks 2 grupās atkarībā no katra konkrētā spēlētāja spēles līmeņa: grupā A un grupā B. Gadījumā, ja netiek nokomplektēta grupa no 22 cilvēkiem, tad tiks pieaicināti spēlētāji no citiem sporta klubiem.

Treniņprogrammā iekļautas arī individuālās nodarbības un videoieraksti. Paredzēti arī treniņi, kas saistīti ar spēlētāju fizisko sagatavošanu: futbols, pludmales volejbols, skriešana.

Līdzī jāņem:

1. Īsā un garā sporta forma.
2. Ikdienas apģērbs, tualetes piederumi.
3. Čības nodarbībām telpās un čības nodarbībām laukā.
4. Izziņa par veselības stāvokli no skolas ārsta vai ģimenes ārsta.
5. Makšķere tiem, kuri vēlas makšķerēt.
6. Vēlams velosipēds.

Bērni un jaunieši dzīvos 6-vietīgās istabās Saitetu namā Rucavā.

Ēdināšana tiks nodrošināta Rucavas pamatskolas ēdnīcā trīs reizes dienā.

Treniņnodarbību organizētājs: Galda tenisa klubs „Laura”.

Dalības maksa: 11 Ls dienā (tai skaitā nodarbības, ēdināšana, naktsmītne)

Kontaktpersona: Viktors Tolkačevs, mob.25990716.

Prezidents

V.Tolkačevs