

Galda tenisa nodarbības Sarkandaugavā - Bērnu un jauniešu centrā "Laimīte"

Bērnu un jauniešu centrs „Laimīte” ir Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta pakļautībā esoša interešu izglītības iestāde, kas īsteno interešu izglītības programmas (vairāk variet uzzināt mājaslapā: www.laimite.lv).

Šis ir jau 7 gads, kad BJC "Laimīte" pulciņu sarakstā ir aizraujošais sporta veids - galda teniss. Darbs nodarbībās lieliski attīsta uzmanību, precizitāti, ātrumu, veiklību, koordināciju un izturību.

Spēlēt galda tenisu un nepārtraukti pilnveidoties grupu nodarbībās var bērni un jaunieši (I-IV izglītības pakāpe) un arī vecāka gada gājuma cilvēki (V izglītības pakāpe).

"Laimīši" visiem sportistiem jaunajā sezonā vēl būt aizrautīgiem visā, ko dara!

Izglītības pakāpes, nodarbību dienas un laiki

I izglītības pakāpe

Bērni un jaunieši vecumā no 6-12 gadiem bez zināšanām un iemaņām galda tenisā.

Otrdiena	15:30-16:30
Piektdiena	15:30-16:30

II izglītības pakāpe

Bērni un jaunieši vecumā no 7-14 gadiem ar nelielām zināšanām un iemaņām galda tenisā.

Otrdiena	16:30-17:40
Piektdiena	16:30-17:40
Sestdiena	11:00-12:10 <i>(ja nav sacensību!)</i>

III izglītības pakāpe

Bērni un jaunieši vecumā no 9-18 gadiem ar labām zināšanām un iemaņām galda tenisā, sacensību pieredze.

Otrdiena	17:40-19:40
Piektdiena	17:40-19:00
Sestdiena	12:10-14:10 <i>(ja nav sacensību!)</i>

IV izglītības pakāpe

Bērni un jaunieši vecumā no 12-25 gadiem, kuriem ir liela treniņu un sacensību pieredze.

Pirmdiena	18:30-20:30
Ceturtdiena	18:30-20:30
Sestdiena	14:10-16:50 <i>(ja nav sacensību!)</i>

V izglītības pakāpe

To veido interesenti vecumā no 26-... gadiem.

Otrdiena	19:45-21:15
Piektdiena	19:00-20:30

Mēneša maksa:

I-IV izglītības pakāpei - 1.50 EUR

V izglītības pakāpei, ja nodarbības tiek apmeklētas:

1x nedēļā – 15.00 EUR;

2x nedēļā - 20.00 EUR.

Trenere Laura Pavāre (mob.tālr.: 26301477, e-pasts: laura_pavare@inbox.lv)